

So schütze ich mich beim Tischtennis!

30.07.2020

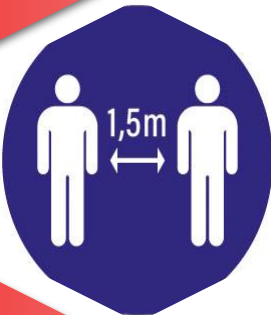


GESUNDHEIT

Ich spiele nur, wenn ich gesund bin

Ich halte einen konstanten Abstand von 1,5m zu anderen Personen, ausser während des Doppels zu meinem Doppelpartner

ABSTAND

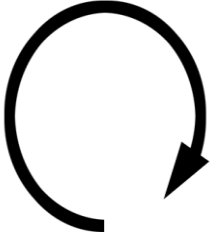


HYGIENE

Ich wasche/desinfiziere meine Hände vor und nach jedem Spiel

Keine Handshakes. Um meinem Gegner und seinem Trainer zu gratulieren und dem Schiedsrichter zu danken, nicke ich ihnen mit dem Kopf zu

HANDSHAKE



BEWEGUNG

Wenn ich die Tischseite wechsele, bewege ich mich im Uhrzeigersinn, um zu vermeiden, meinen Gegner zu kreuzen

Nur ein Coach pro Spieler

COACH

